

Immer wieder Marathon!



Horst Milde und die Geschichte des
50-jährigen Berlin Marathon



Inhalt

| | |
|--|----|
| <i>Gerd Steins</i> Editorial | 9 |
| Der Läufer von Marathon als Gedicht und Sportpreis | 11 |
| Historische Dimension | |
| <i>Gerd Steins</i> Skizzen zur Geschichte des Laufens: | |
| Antike Laufstrecken | 12 |
| Laufen in der antiken Welt | 14 |
| Nenikikamen! | 15 |
| Mythos Marathon 1 | 16 |
| Mythos Marathon 2 | 18 |
| „Fisch schwimmt, Vogel fliegt, Mensch läuft“ | 20 |
| Marathon wird eine Sportdisziplin | 22 |
| Das Londoner Modell | 26 |
| Vorläuferinnen | 28 |
| Laufen ohne Schnaufen | 30 |
| Biografische Dimension | |
| <i>Horst Milde</i> Horst Rudolf Bruno Milde | 32 |
| <i>Jörg Wenig</i> Erinnerung an Christoph Kopp | 44 |
| <i>Sabine Milde</i> Auf der „Lebensbahn“ zu fünft! | 45 |
| <i>Sabine Milde, Marita und Hans-Jürgen Blisch</i> Entwicklung eines Souvenir- und Sportbekleidungsbereichs von 1974 bis 2003 | 53 |
| <i>Dieter Klapproth, Ulrich Misgeld</i> Junioren Runner Berlin – eine lange Erfolgsgeschichte | 57 |
| Organisatorische Dimension | |
| <i>Gerd Steins</i> Berlin läuft | 59 |
| <i>Gerd Steins</i> Vom Distanz-Lauf zum Berlin-Marathon | 60 |

| | | |
|---|--|-----|
| <i>Horst Milde</i> | | |
| Die Marathon-Großmutter: Der Cross-Country-Lauf! | | 80 |
| <i>Horst Milde</i> | | |
| Wie der Volksmarathon 1974 entstand | | 84 |
| <i>Martin W. Teague</i> | | |
| Berlin-Marathon von 1974 – Ein besonderes Erlebnis | | 88 |
| <i>Horst Milde</i> | | |
| Vom Berglauf zum Silvesterlauf | | 90 |
| <i>Horst Milde</i> | | |
| Berliner Frauenlauf wird 40 | | 92 |
| <i>Horst Milde</i> | | |
| Der Gesamt-Berliner Neujahrslauf 1990 | | 94 |
| <i>Jörg Wenig</i> | | |
| Erster Marathon durch Ost und West | | 98 |
| <i>Jörg Wenig</i> | | |
| Michael Coleman | | 101 |
| <i>Horst Milde</i> | | |
| Die grünen Startnummern – Der Jubilee-Club | | 102 |
| <i>Detlef Kuhlmann</i> | | |
| Ein literarischer Marathon im Rahmenprogramm | | 104 |
| <i>John Kunkeler</i> | | |
| Vom Läufer zum Organisator und Streckenvermesser | | 107 |
| <i>Horst Milde, Jörg Wenig</i> | | |
| United we run! Berlin und New York 2001 | | 110 |
| <i>Jörg Wenig</i> | | |
| Marathon-Fotograph in Berlin – Feuerwehrmann in New York | | 114 |
| <i>Horst Milde, Hans-Jürgen Blisch</i> | | |
| Die Londoner Quere: Premiere 2004 in Berlin | | 116 |
| | | |
| Chronik Berlin Marathon | | |
| <i>von Gerd Steins</i> | | |
| Im Grunewald 1974 bis 1980 | | 120 |
| In der Westberliner City 1981 bis 1989 | | 131 |
| Im grenzenlosen Berlin 1990 bis 2002 | | 145 |
| Auf Weltrekordniveau 2003 bis 2024 | | 161 |
| <i>Heinz Falkenhagen</i> | | |
| Fotoalbum über den Canon-Berlin-Marathon 1991 | | 194 |
| <i>Gerd Steins</i> | | |
| Personen und Ressorts beim Berlin-Marathon | | 202 |

Ehre, wem Ehre gebührt!

| | |
|--|------------|
| <i>Dieter Gruschwitz</i> | |
| Verleihung des Goldenen Bandes an Horst Milde | 215 |
| <i>John Disley</i> | |
| Festakt 25 Jahre Berlin-Marathon | 216 |
| <i>Detlef Kuhlmann</i> | |
| Verleihung des „Goldenen Rudi“ an Horst Milde | 219 |
| | |
| Statut für den Horst Milde Award | 222 |
| <i>Detlef Kuhlmann</i> | |
| Laudatio auf Werner Sonntag | 223 |
| <i>Detlef Kuhlmann</i> | |
| Laudatio auf Manfred Steffny | 225 |
| <i>Detlef Kuhlmann</i> | |
| Laudatio auf Dr. Hans-Georg Kremer | 227 |
| <i>Detlef Kuhlmann</i> | |
| Laudatio auf Prof. Dr. Alexander Weber | 229 |
| <i>Detlef Kuhlmann</i> | |
| Laudatio auf Sylvia Schenk | 232 |
| <i>Sebastian Coe</i> | |
| Verleihung der „World Athletics Heritage Plaque“ | 235 |
| <i>Horst Milde</i> | |
| Dankesrede | 235 |
| <i>Michael Reinsch</i> | |
| Marathon und mehr – Berlin die Stadt der Leichtathletik | 237 |
| | |
| Verzeichnisse | |
| <i>Gerd Steins</i> | |
| Literaturverzeichnis | 238 |
| Abkürzungen / Farbcode | 248 |